



梅州市公安局主办
警察公共关系科主编

梅州公安

青少年警讯

免费赠阅，请予张贴



警讯第334期(梅州公安报总第1004期) 2021年9月17日(每周五出版)



梅州市人大常委会通过一批人事任免事项，詹星任副市长、公安局局长

9月15日上午，受市委书记、市人大常委会主任陈敏委托，市人大常委会副主任李远青主持召开市七届人大常委会第四十六次会议。市人大常委会副主任黎健平、曾小华、张映平，秘书长黄立强及委员共22人出席会议；市委常委、市纪委书记、市监委主任蒋万军，市委常委、副市长陈金銮，市中级人民法院、市人民检察院负责同志等列席会议。

会议表决通过了一批人事任免事项，决定任命刘晋生为梅州市人民政府副市长，詹星为梅州市人民政府副市长、公安局局长。随后，新任命人员接受了任命书，并进行宪法宣誓。

梅州公安党建类作品晋级第九届省“先锋杯”工作创新大赛决赛

近日，第九届广东省市直机关“先锋杯”工作创新大赛复赛圆满结束。其中，由梅州市公安局直属机关党委推荐的作品《梅州市公安机关锻造客都公安红色党建品牌》顺利晋级决赛。

近年来，梅州公安深入推进“红色工程”党建工作，充分利用梅州丰富的红色资源优势，将党建红与警务蓝有机结合，以点带面，全力打造客都红色党建品牌。今年以来，全市公安机关各党支部（总支）、其它地市公安机关党支部、其它单位，已到大埔县工农革命政府公安局历史陈列馆参观学习，接受革命传统教育达294场、4727人次。

保护野生动物 共建生态梅州

9月8日下午，梅州市公安局森林分局民警在梅江区元城小学开展“保护野生动物 共建生态梅州”普法宣传活动，现场展出逼真野生动物模型，以及相关保护野生动物知识展板，学生直呼“涨知识”。9月以来，我市公安机关主动联合教育部门，组织全市青年民警走进校园，围绕反诈骗、反性侵、防校园欺凌等主题内容，逐校到全覆盖开展法制宣讲。据统计，开学至今，全市累计开展“开学第一课”“千警进校园”等教育活动171场次。

(整理/冯盈)

开学
第一课

“强国有我”
主题系列报道(三)



在东京奥运会跳水比赛中，其中一位只有14岁的小花全红婵一黑到底强势夺冠，她不但征服了裁判，更是以466.20分的成绩创造历史最高纪录；在东京残奥会田径女子铁饼F11决赛中，张亮敏以40米83的成绩，打破由自己保持的世界纪录并夺得金牌……体育运动，不仅对我们自身有极大的益处，而且有不少人，因为热爱体育运动，找到了人生目标，传递了社会正能量。

强身健体 做阳光少年

整理/冯盈

“德智体美劳全面发展，字字千金，是经过多年总结摸索才得出来的。孩子们要全面发展，做社会主义建设者和接班人，成为对社会有用的人，成为国之栋梁。”14日，习近平总书记在陕西绥德实验中学与大家亲切交流时说道。

的确，青春不仅仅是体现在课堂上的朗朗读书声，更应该在运动场上看到奔跑锻炼的身影。

“生命在于运动”，健康的身体人人都可以得到，秘诀就是坚持运动；坚强的意志力人人都可以得到，秘诀更是坚持运动。古希腊山岩上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，

跑步吧。”由此可见，体育不仅能提高人的运动技巧，还能陶冶人的情操，培养健康的人格和积极向上的精神。

我们只有参与丰富多彩的健身运动，才能不断增强体质，促进身心健康；我们只有养成锻炼身体的良好习惯，才能做到精力充沛，赢得和谐幸福生活。同学们，体育是跃动的音符，是舞动的旋律，是运动的艺术！

让我们走进操场，做阳光少年，融入自然，吸收新鲜空气。动起来吧，在运动中享受无限快乐！下面，小编就来细数一下运动带来的益处：

1. 体育可以培养一个人勇往直前、不屈不挠、坚持不懈的意志。不可能所有的比赛都能赢，可以输掉比赛，但不可以被击垮。

2. 是遵守规则的意识。一次比赛就会使学生深刻理解规则，以及遵守规则的重要性，这些经历在学生心灵中所产生的影响要远比课堂上老师的说教大的多。

3. 则是团队合作的精神。个人能力重要，但是最终的胜利都是团队共同努力的结果。大家共同享受成功的喜悦，共同承担失败的责任，而不是推卸责任。

运动小提示

一、对于青少年而言，运动时间早晚对体力影响的差异微乎其微，不需要特别考虑。选择运动的时机应以自身的饮食和其他活动时间安排为主。

二、临近入睡应该避免做剧烈运动。大量出汗，睡前肢体处于兴奋状态，体温过高，都会降低睡眠质量，睡前适合做一些伸展性、放松性运动，有助于促进睡眠。

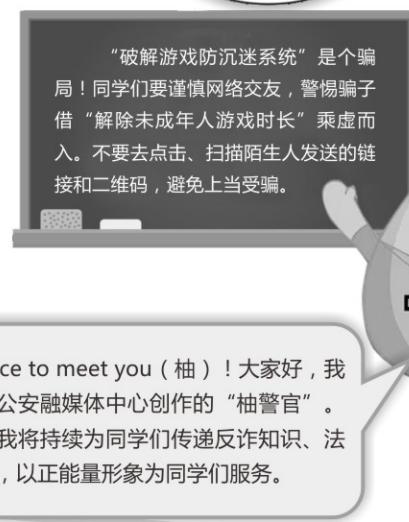
三、锻炼时间最好是在饭后一个半小时为佳，至少一个小时以上。



以案宣防
全民反诈
起底电信网络诈骗
系列报道七十二

游戏“防沉迷系统”可破解? 警惕骗子出新招

策划/谢瑜琳 制图/邹蔼璇



以案说法
YI LAN SHUO FA

近年来，多地发生了考生高考志愿被篡改事件，其中既有个别教师为谋利益而篡改；也有同窗好友出于个人目的而篡改；还有社会人员利用黑客技术，破解志愿填报系统。今年7月，一名考生为报复同学，私自篡改对方高考志愿，被公安机关依法处以行政拘留。

7月6日，河北省衡水市高考考生周某及其家属来到公安机关报案，称发现自己的高考志愿被人篡改了。接报后，民警立即展开侦查工作，在详细询问了受害人及其家属事情的经过后，对其社会关系进行摸排走访，排查其家人误报志愿的情况，确定周某志愿确实被篡改了。

7月7日，办案民警前往河北省教育考试院调取登录日志，经过分析研究，确定吴某有重大嫌疑。7月8日，吴某被传唤至辖区派出所，经询问，吴某承认是其私自篡改了周某填报的第一志愿，将其第一志愿改为报告志愿里中下游的一所院校。吴某认为，周某平时影响了自己的学习，所以想惩罚一下他，事后吴某感到十分惶恐。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》第二十九条第（三）项规定，阜城警方依法对吴某作出行政拘留处罚。

据介绍，查明事实后，当地公安机关与河北省教育考试院取得联系，积极配合为高考生周某恢复志愿，幸而未造成任何严重后果。

篡改同学高考志愿行拘

法律规定

《中华人民共和国治安管理处罚法》第二十九条：有下列行为之一的，处五日以下拘留；情节严重的，处五日以上十日以下拘留：

（三）违反国家规定，对计算机信息系统中存储、处理、传输的数据和应用程序进行删除、修改、增加的。

警方提醒

篡改他人高考志愿可能影响他人的一生，并且涉嫌违法。高考志愿填报非常重要。考生应增强个人信息保护意识和风险防范意识，妥善保管个人登录密码，每次填报、修改或浏览志愿后，务必点击“退出”并关闭所有填报志愿期间打开的浏览器窗口，防止“被志愿”。

整理/谢瑜琳

2020年，我国未成年网民达到1.83亿人，互联网普及率为94%，比2019年提升1.8个百分点，高于全国互联网普及率（70.4%）。超过三分之一的小学生在学龄前就开始使用互联网，而且呈逐年上升趋势，随着数字时代发展，未成年人首次触网的年龄越来越小，那么，未成年人该如何提升网络素养？

小小网民 ——提升网络素养进行时

整理/李烜娴

● 正确认识互联网

科学理性地看待互联网是网络素养的基本内容之一。只有正确认识互联网，才能积极健康地使用互联网。

未成年人应该充分重视并善于利用互联网资源，努力掌握使用网络的知识和技术，利用网络优化自己的学习、生活和娱乐。

● 科学掌握网络应用知识和技能

要积极使用互联网，利用互联网促进自己的学习与生活，首先要掌握基本的网络知识和应用技能。

对未成年人来说，应重视对网络知识与技能的学习，虽然信息技术教育课是副科，但这是与我们的生活息息相关的实用技能，为了以后更好的生活、学习，应该掌握一些网络应用知识和技能。

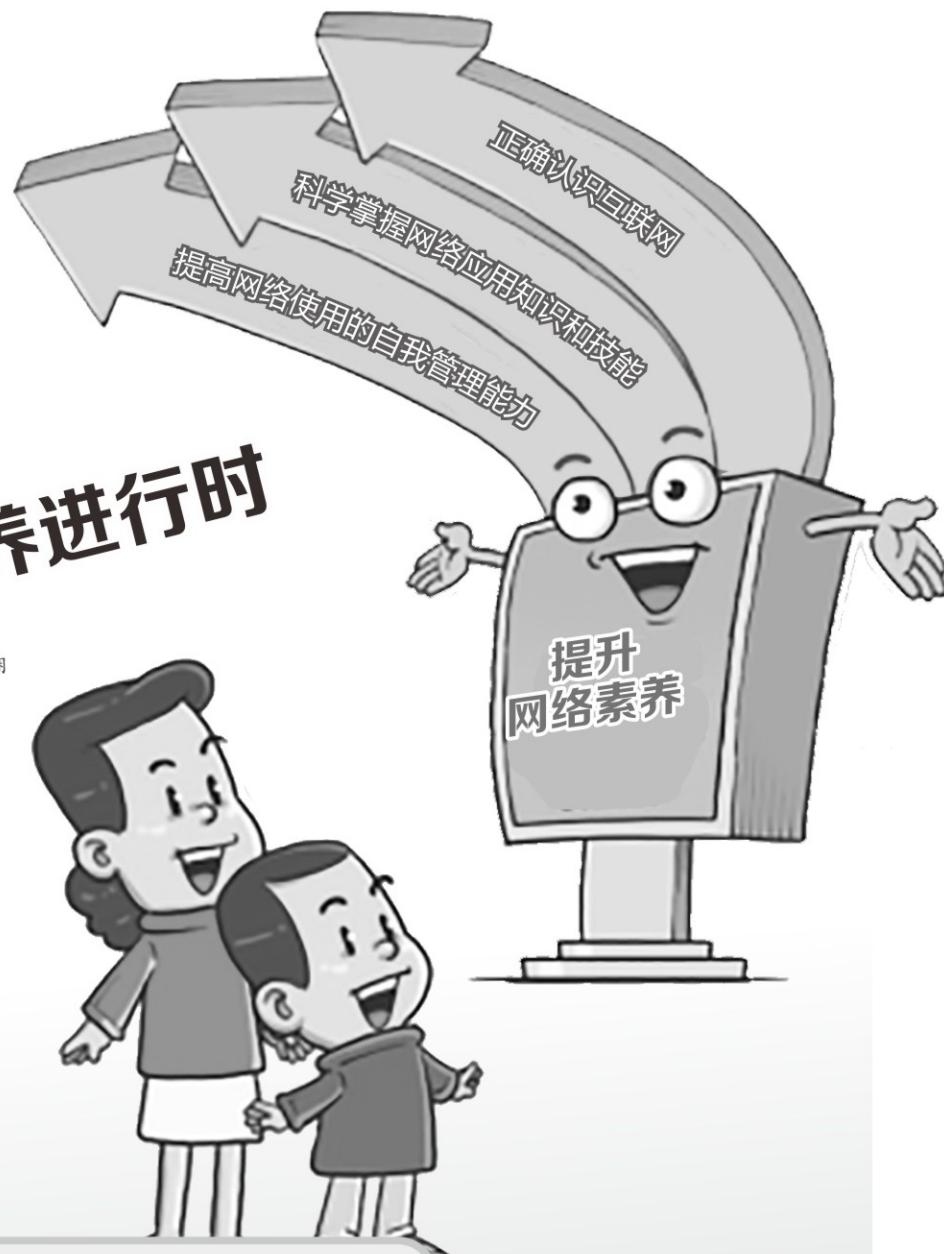
● 提高网络使用的自我管理能力

对于自制力相对较弱的青少年来说，要有网络使用的自我管理能力，把对网络的使用限定在适度合理的范围内。

学知识、长身体是青少年阶段的主要任务，不应该因为在网花太多时间而影响到自己的现实生活。要合理分配好上网、学习、生活的时间，使自己的学习、娱乐等均衡、协调发展。

相关小知识

6月1日起，新修订的未成年人保护法正式实施。其中规定，网络游戏、网络直播、网络音视频、网络社交等网络服务提供者应当针对未成年人使用其服务设置相应的时间管理、权限管理、消费管理等功能。“把‘网络素养’这一概念首次写进未成年人保护法，明确规定了国家、社会、学校和家庭应当加强未成年人网络素养宣传教育。”



第十七讲：

人民解放军转入战略进攻 与国民党大陆政权的覆灭

整理/李烜娴

经过一年多的作战，中共中央领导的人民军队转入全国性的进攻，选择地处中原的大别山区作为战略进攻的主要突击方向。1947年6月30日夜，刘邓大军强渡黄河，发起鲁西南战役，揭开人民解放战争战略进攻的序幕。随后从1948年9月至1949年1月中，中共中央不失时机地发动了辽沈、淮海、平津三大战役，正确指挥了人民解放军的战略决战。三大战役共歼敌150多万，摧毁了蒋介石赖以维持其反动统治的主要军事力量，标志着人民解放战争在全国的胜利已成定局。

在中国新民主主义革命即将取得全国胜利的前夜，中共中央于1948年9月召开政治局扩大会议，为最后打败蒋介石、

夺取革命在全国的胜利作了思想、政治、组织上的重要准备，1949年3月，又在河北平山县西柏坡召开七届二中全会。全会根据毛泽东的报告，制定了促进革命取得全国胜利和组织这个胜利的方针，确定了革命胜利后新民主主义建设的蓝图；规定了全国胜利后党在政治、经济、外交方面应当采取的基本政策，以及使中国由农业国转变为工业国、由新民主主义社会转变为社会主义社会的总的的任务和主要途径；着重讨论了党的工作重心由乡村向城市实行战略转移的问题。1949年4月，人民解放军百万雄师强渡长江，4月23日，解放南京，国民党反动统治宣告灭亡。

（百年党史大家学）



学生习作

月亮像柚子

文/梅州市蕉岭县高二（12）班

李淑慧

二伯婆突然从国外回来了。“阿慧啊，趁着我还能走动，你带我回老家看看……”伯婆该有几十年没回来了。

伯婆的家乡曾是一个贫困的小山村，如今因为国家的新农村建设，成为了当地的示范村。

“终于是回来了啊……”伯婆总算重新踏上阔别了多年的家乡的土地。我转头看向伯婆，她眼角微微湿润，藏在袖子里的手微微颤抖。许是近乡情怯，她竟有些不敢进村。

“嗯，可真是太久没回来了。”伯婆轻声感叹。

经过柚子林，伯婆说什么也要进去看看。一个写着“余灵”的木牌映入眼帘，“宝啊，这是我们村第一代大学生们离开前种下的树啊，都长这么高啦。”“这小学变了颜色，黄泥地改了柏油路，野花丛换了活动广场，整整齐齐的房子……这变化可是太大了！”从柚子林出来后，我们继续往村子中间走。伯婆环视着这儿的一切，感慨万千。她的眼角泛起了微微的涟漪，嘴角洋溢着止不住的笑容。

“婆婆啊，这就是您的家乡！您离开这几十年呐，村里可是大变样啦！”匆匆赶来的吴乐村长笑着回答。

“你是……哟！小乐子都长这么大啦！”小时候的村长可是常常粘着伯婆呢。“是我！来，婆婆，我带您看看咱村新风貌！这边是活动广场，那边是重建的小学，还有那儿，建了个亲水公园，前边儿还有蜂场，柚子园，天然氧

吧……”一路走着，一路惊叹着，几十年的时间，家乡从贫困村蜕变成为远近闻名的脱贫致富示范村！

“婆婆，想不到观景台看看？那儿的景色可是美得很！”村长指向远方的稻田，眼中的自信与骄傲怎么都遮不住。

观景台位于村子的中心位置即是稻田中央，可以将乡村美景一览无遗。底下黄橙橙的稻田，西边规划有序的乡村别墅，东头郁郁葱葱的柚子林，相差甚远却又和谐共存。伯婆看了好久，好不容易才将眼前这规划有序的一亩亩稻田与以往杂乱无章的水田联系在一起。

“这变化，可真是太大了……”

我陪在伯婆旁边，看着这一切。黄橙橙的稻田，忙碌的收割机，一旁绿荫下歇息的年轻农人，不远处亭子里乡亲们的闲话……空气中也弥漫着丰收的喜悦。“真不错呀，都不用自己割禾啦！宝儿你看，这都是我看着长大的孩子呀……”伯婆拍了拍我的手，眼里是满满的骄傲。严峻温厚的大山，孕育出了勤劳能干的好儿女。这是生她养她的大山啊，这儿的一草一木都滋养着她的魂灵，这是她的家，是她午夜梦回未曾忘却的心之所向。

我看着伯婆，看着大家伙，看着这焕然一新的小小村庄。曾经那批青年人离开了，可他们亲手种下的柚子现在已经郁郁葱葱，托起了全村脱贫的希望。

这一天里，从早到晚，笑容一直洋溢在婆婆脸上，眼角眉梢都是飞扬的青春。仿佛年轻了几十岁，神采飞扬，青春的影子愈发明显，她轻轻唱起来：

“月光光，秀才郎……”大家愣了一下，纷纷唱起来。骑白马，过莲塘，莲塘……

我也在唱着，抬头看向月亮，月亮也披上了一层暖黄，像柚子。



投篮

五位好朋友在一起玩篮球，他们自由地往一个筐里投篮，每个人各自为战。玩了一个小时后，休息的时候，大家分别报出自己投篮的次数，发现：甲投篮次数比丁要多些，但是没有乙多；丙水平发挥不好，今天投的最少；乙被戊所击败。

那么，你能根据他们投篮的多少列出名次吗？

332期答案：丙猜对了。老杨的存款不到100元。

331期获奖名单：王语梦、李雁蓉、罗辰锟、李华、陈友安、刘依波、黄紫莹、赖运华、徐德曜、古振海



中秋谚语

星期怕过礼拜三

其实这整句话的原句是“年怕中秋月怕半，男儿立志在少年”。或许是进入现代社会后，下半句不知不觉就被人换成“星期怕过礼拜三”。而这句话意思跟上面一样，当一个星期到了星期三，那就代表这一周就快结束了。

七月十五定旱涝 八月十五定太平

相信很多人都知道黄历七月十五是中元节，这句老话也是农民经验的总结，意思是说到了黄历七月十五之后，基本上也不会再有什么大的旱灾或者是水灾了。到了八月十五中秋节之后，一年粮食收成如何，也基本上心中有数了。

八月十五云遮月
正月十五雪打灯

这句俗语的意思是说，在八月十五的晚上如果看不到月亮，也就是阴雨天的话，那么在五个月后的正月十五可能会有降雪天气。

或许这也是古人的发现，看出这两个节日的天气之间，存在一种高度相互呼应的关系吧。至于准确性如何，大家不妨也可以注意看看。

整理/李烜娟



破案有奖启事：请扫一扫报头二维码，关注“平安梅州”官方微信，发送你的文字答案与你的姓名至“平安梅州”参与讨论，前十位“破案”的读者可以获得精美礼品一份，获奖名单与答案将于下一期公布。

