



梅州市公安局 主办  
警察公共关系科 主编

# 梅州公安

## 青少年警讯

免费赠阅，请予张贴



警讯第301期（梅州公安报总第971期） 2020年10月23日（每周五出版）



### 全力打击治理电信网络诈骗

10月15日下午，副市长、市公安局党委书记、局长宁惠军主持召开打击治理电信网络诈骗犯罪工作分析研判会。会议指出：今年以来，我市打击治理电信网络诈骗犯罪取得了一定成效，但仍面临严峻形势，全市各级公安机关务必保持清醒认识，全力遏制我市电信网络诈骗犯罪趋势，强化打击力度，加强宣传提升群众防范意识。（张扬）

### 梅州公安精准扶贫显成效

脱贫攻坚战打响以来，梅州市公安局站在决胜全面建设小康社会的起点上，筑牢使命，咬定目标，苦干实干，通过精准扶贫不断激活对口帮扶的叶湖村“造血功能”。4年多来，先后投入618万元推进各项帮扶措施落地，帮助叶湖村49户建档立卡贫困户全部脱贫，叶湖村也顺利脱贫“摘帽”。梅州市公安局驻村工作队被授予广东省“精准扶贫突出贡献集体”称号。

（黄晓春 钟文娜）

### 梅州公安民警瞻仰英雄广场

10月16日下午，梅州市公安局组织80名民警参观广东公安英雄广场。活动期间，梅州市公安民警在英雄墙前向英烈敬献鲜花，并集体默哀，向为平安广东献出生命的英雄战友致敬。通过此次参观学习，进一步增强了作为人民警察的使命感和荣誉感，坚定理想信念，坚持发扬老一辈公安人的优良传统，坚决完成党和人民赋予的新时代使命任务。（赖卓佳 王海瑞）

### 反诈主题晚会各县巡演

10月23日晚，由梅州市公安局主办的“警民同心 反诈同行”反电诈主题晚会巡回演出在平远圆满结束。晚会紧扣反诈主题，通过地道的客家“味道”，将发生在群众身边的真实故事，以歌声、快板、魔术等有趣的方式改编到节目中，让广大群众在寓教于乐的氛围中学到了各类电信诈骗的形式、防范方法及技巧。此前，反诈晚会已陆续在各县区开展，力争做到点面结合，全面覆盖，有效提升了群众的反诈意识。（邹蔼璇 冯盈）

10月17日，未成年人保护法修订案经十三届全国人大常委会第二十二次会议表决通过，该法自2021年6月1日起施行。新修订的未成年人保护法有哪些亮点？又将如何进一步织密法治之网、筑牢法律基石，提升未成年人的自我保护意识？

# 未成年人保护法 新修订！



整理/冯盈 钟文娜

新修订的《中华人民共和国未成年人保护法》增加、完善多项规定，着力解决社会关注的涉未成年人侵害问题，包括监护人监护不力、学生欺凌、性侵害未成年人和未成年人沉迷网络等问题。

家庭保护

1. 细化家庭监护职责，未成年人父母和其他监护人应当履行10类监护职责，包括：尊重未成年人受教育的权利，保障适当时机引导未成年人进行有益身心健康的活动，妥善管理和保护未成年人的财产等。
2. 列举未成年人父母或其他监护人的11类禁止行为，对虐待、遗弃、非法送养未成年人或者对未成年人实施家庭暴力的，放任、教唆或者利用未成年人实施违法犯罪行为等做出相应规定。
3. 增加监护人的报告义务。发现未成年人身心健康受到侵害、疑似受到侵害或者其他权益受到侵犯的，应当及时了解情况，采取保护措施，必要时向相关部门报告。
4. 不得使未满十六周岁未成年人脱离监护单独生活。
5. 针对农村留守儿童等群体的监护缺失问题，完善了委托照护制度。
6. 不得以抢夺、藏匿未成年子女等方式争夺抚养权。

学校保护

1. 学校不得因家庭、身体、心理、学习能力等情况歧视学生。
2. 学校不得违反国家规定开除、变相开除未成年学生。
3. 学校、幼儿园应当开展宣传教育活动，帮助未成年人树立正确的三观，养成良好生活习惯。
4. 学校不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假期间，组织义务教育阶段的未成年学生集体补课。
5. 增加学生欺凌的防控与处置措施。对严重的欺凌行为，学校不得隐瞒，应当及时向相关部门报告。
6. 学校、幼儿园应当建立预防性侵害、性骚扰未成年人工作制度。

网络保护

1. 国家、社会、学校和家庭应当加强未成年人网络素养宣传教育，保障未成年人在网络空间的合法权益。
2. 学校应当合理使用网络开展教学活动。未经学校允许，未成年学生不得将手机等智能终端产品带入课堂，带入学校的应当统一管理。
3. 处理不满十四周岁未成年人个人信息的，应当征得其父母或者其他监护人同意，但法律、行政法规另有规定的除外。
4. 国家建立统一的未成年人网络游戏电子身份认证系统，网络游戏服务提供者不得在每日二十二时至次日八时向未成年人提供网络游戏服务。
5. 网络直播服务提供者不得为未满十六周岁的未成年人提供网络直播发布者账号注册服务。
6. 任何组织或者个人不得通过网络以文字、图片、音视频等形式，对未成年人实施侮辱、诽谤、威胁等网络欺凌行为。





起底电信网络诈骗

系列报道四十五

## 警惕以

# “人口普查” 为由的新型骗局！

整理/冯盈 邓利琴

1、人口普查工作是一项具有深远意义的涉及国情国力的调查工作，正规的普查员在工作期间必须佩戴人口普查机构统一颁发的工作证，穿工作服上门普查，不需要普查对象提供、转发个人的手机验证码，如有索要手机验证码，请及时挂断电话；

2、今年的人口普查采取电子化方式开展普查登记，普查员使用PAD或智能手机入户登记，数据加密上传；

3、此次普查主要调查人口和住户的基本情况，包括姓名、性别、年龄、民族、受教育程度、公民身份证号码、职业、行业、迁移流动、婚姻生育、死亡、住房等问题；

4、如果对上门拜访人员有疑问或遇到人口普查员电话联系询问情况，可以记下对方姓名、电话，向小区物业、社区工作站核实。



## 防骗攻略：

## 六个一律：

陌生人谈到银行卡一律挂掉；  
只要谈到中奖一律挂掉；  
电话转接公检法要求汇款一律挂掉；  
所有短信，只要让你点击链接的一律删掉；  
微信陌生人发来的链接，一律不点；  
只要提到“安全账户”，一律是诈骗。

## 八个凡是：

凡是自称公检法要求汇款的；  
凡是让你汇款到“安全账户”的；  
凡是通知中奖、领奖要你先交钱的；  
凡是通知“家属”出事让你先汇款的；  
凡是在电话中索要银行卡信息及验证码的；  
凡是让你开通网上银行接受检查的；  
凡是自称领导要求汇款的；  
凡是陌生网站要登记银行卡信息的一概不信。

## 民警提醒：

- 人口普查不用提供银行卡及验证码**
- 1.按照全国第七次人口普查政策规定，人口普查工作不会向接受普查的群众收取任何费用。
  - 2.人口普查正式工作人员在工作期间必须佩戴由人口普查机构统一制作的工作证，工作证背面有人口普查二维码识别。
  - 3.如遇未按照规定佩戴工作证的工作人员，群众有权拒绝提供任何信息。
  - 4.人口普查工作人员和公安机关不会以任何理由向个人索取财物、财产、账号密码信息、短信验证码。
  - 5.如遇被骗，请第一时间拨打110或0753-2169456报警，咨询防诈问题可拨打全国反诈骗预警专线96110。



# 从“野蛮”体魄开始

“文明其精神，野蛮其体魄。”这是习近平总书记到安康市平利县考察调研时所讲的一句话。此外，他还多次在不同场合讲述自己的健身运动心得，强调全民健身的重要意义。今年，一场新冠肺炎疫情，让大家更直观认识到身体是革命的本钱、免疫力是个体对抗病毒的第一道防线。

说起体能训练，很多人会认为体能训练就是跑步，其实不然。体能训练是对人体系统的训练，提高走、跑、跳、投、攀、爬、跃等能力。体能训练具有其系统性特点，即训练的整体性和综合性。

而良好的体能训练能有效提高少年儿童的身体健康水平，有助于预防伤病，延长运动寿命。近期，教育部体育与艺术教育司长表示将强化体育、美育在学生评价中的占比，提出将改进中考体育测试的内容和分值。因此，青少年强化身体体能素质势在必行。那么，我们又该如何提升自身的体能素质训练呢？

## 柔韧性训练

柔韧性是指关节的活动幅度，柔韧性的提高有助于减少运动损伤发生的可能性。年龄越小，柔韧性练习越容易进步，年龄越大，练起来越困难。柔韧性的训练方

法有：压腿、踢腿、摆腿、转肩压肩、点头摆头等。

## 灵活性训练

短跑的起跑，球场上的灵活快速反应等都属于灵敏性训练。灵敏性的训练方法有：各种游戏、各种起跑、疾跑等练习和辅助练习，以及全面的身体训练都

能促进灵敏素质的发展。

## 耐力度训练

力量练习与耐力练习互相制约，一般不要放在同一训练课进行。由于生理机制上的矛盾，先练力量再练耐力或者先练耐力再练力量，都会使后者练习效果欠佳。耐力度训练的方法有：健身跑、游泳、自行车、划船等。

## 小提醒：

训练时间尽量安排在下午至傍晚时段，因为人体在此时段体力和柔韧性都处最佳状态。在饮食方面应适量摄入鸡蛋、牛奶、水果蔬菜和肉类。在睡眠方面应做到规律早睡，以保证有8小时的充足睡眠。

# “武林秘籍”之防身宝典

整理/李烜娴 大石

圈就能摆脱他们的控制，然后趁机反击。这样一个简单的攻击，可以让你非常迅速地逃离险境，尤其是当他们认为自己的力量足够大而别人几乎无法从他们手中挣脱时。

## 如何挣脱袭击者的熊抱

当你被人从背后完全抱住时，如果你不知道任何应对技巧，就会很难挣脱。熊抱会围住对方的胳膊，使他们感到失去平衡。为了挣脱熊抱，关键是破解它并扭转局面。

最重要的技巧是先松开控制。首先你尽可能抬高手臂。虽然你没挣脱熊抱，但足以松动他们的控制便于你进步行动。接着的关键是降低你的重心，将

臀部转向一边，下蹲，身体再回转。

## 如何挣脱袭击者的背后突袭

这是袭击者经常用的一种方式，袭击者会在你不注意时，用他的手肘卡住你的脖子，对于这种攻击的受害者，知道如何抵御它的基础知识是非常重要的。

为了进一步挣脱他们，你可以将手向内按住他们的肘部，让它更难切断你的呼吸。如果你力量足够大就可以过肩摔，但通常要根据对方的相对重量和你的技能巧妙进行。



## 如何挣脱袭击者的手腕

当袭击者抓住你的手腕、试图控制你或者强行拉住你时，你需要掌握一些基本的应对办法。

这个时候，简单地转动手腕很关键。每次你只需将手腕和手掌转动一整

防身术是在自己身体受到攻击时所能采取的高度自我防卫策略与技术手段。

突然遭遇危险时，自卫是保护自己的最好办法。那么，青少年遇到危险时该如何保护自己？

# 道路交通安全法

## 伴您平安万里行

文/张冠华  
李烜娴  
图/邹蔼璇



民警为前来参观的教职员讲解交通安全法规知识



民警为教职员详细讲解交通安全标志知识

为进一步提高学校交通安全管理水 平，培养师生良好的交通出行安全意识，10月16号上午，梅江区各中小学共55名分管安全的中小学校领导，走进市交通安全宣传教育基地参观学习，在解说民警的带领下，大家首先来到3D事故案例演示区，观看了校车安全、超速驾驶和酒驾的警示教育片。在“动漫人物”的生动演绎下，副校长们深刻感受到了交通安全教育的重要性。接着，大家陆续参观和体验了摩托车安全驾驶模拟体验装置、醉酒小屋、驾驶人心理测试、安全带体验装置等虚拟项目。

参观过程中，解说民警认真详细地讲解了交通安全法规知识、安全常识、文明知识，每一位参观者通过一系列参与式、互动式、体验式宣

传教育，切实感受了交通事故带来的危害，真实体会了交通安全的重大意义。

作为教育者，向青少年传递安全教育的知识尤为重要，从小养成的良好行为习惯，有助于日后的每一个“关键时刻”。“这种直接绑上安全带模拟冲撞的体验教育更真实，区别于课堂教学的形式，更能直观感受到交通安全的重要性。”梅铁技术学校副校长吴辉元说道。

“道路千万条，安全第一条”。此次参观学习活动不仅提高了教职员自身的道路交通安全意识，更能辐射带动全社会关注交通安全，全力提升交通安全防范意识，共同营造梅州安全畅通的道路交通环境。



教职员在体验模拟驾驶装置



教职员在感受安全带体验装置



教职员在体验驾驶人心理测试装置



教职员在观看校车安全、超速驾驶和酒驾警示教育片



## 1/3的天空

小明和女友分手后，一直窝在家里，抑郁让小明对生活失去自信。五个月后的一天，小明正在独自喝酒，突然手机铃声响了，小明拿出来看，发现是前女友打来的，心中很不是滋味，但又想挽留，于是接了电话。“小明，我不该跟你吵架，现在很后悔。我们从头来过好不好，我会给你唱一半的歌曲，与你分享那1/3的天空，放心吧不用担心我，我下午就会回来。”“喂喂，你等一下……”还没等小明说完，电话就挂

了。小明一头雾水，不明白女友在说什么。小明又饮了一口酒，突然想到了什么，夺门而出。

**问：小明发现了什么问题？**

- A、女友在向小明求救
- B、打电话的人不是小明女友
- C、酒里有毒
- D、没什么含义，大惊小怪

**300期答案：**嫌疑人B。因为日本国旗正反都一样。

**300期获奖名单：**陈芷凡、刘怡君、万思维、林申、黄翠如、余安安、杨净如、吴家林、张雪冬、林飞真

**破案有奖启事：**请扫一扫版报头二维码，关注“平安梅州”官方微信，发送你的文字答案与你的姓名至“平安梅州”参与讨论，前十位“破案”的读者可以获得精美礼品一份，获奖名单与答案将于下一期公布。